

J'AI TESTÉ POUR VOUS

Un habitat séniors de la MSA

La résidence Dinah Faust c'est avant tout des moments. Des moments forts, des moments humains. On peut se demander quelle est la vie dans ce type d'habitation pour ces personnes qui, bien souvent, ont dû quitter leur logement avec un pincement au cœur. Pour me faire une idée, j'y suis allée à l'heure du déjeuner pour le partager avec les résidents. Je suis arrivée dans cette Maison d'Accueil pour Senior d'Alsace (MASA) sans vraiment savoir ce que j'allais y trouver. Mon ressenti : un bel endroit où il fait bon vivre.



Le moins que l'on puisse dire, c'est qu'il y a de l'ambiance à la résidence Dinah Faust qui a ouvert ses portes à Eschau depuis maintenant un an. Au moment du déjeuner, entre deux discussions sur le Scrabble et le Tridomino, j'ai osé poser la question fatidique à ma voisine de table : « Que pensez-vous de la résidence ? ». La réponse est sans appel : « On est bien ici ! ». Le ton de la visite était donné.

« Convivialité, joie de vivre et empathie », tels sont les trois mots qui, selon Chantal Amrani et Mylène Raffy décrivent le mieux la résidence

Entre les 25 résidents présents, j'ai pu constater de l'entraide, des sourires et beaucoup de bienveillance ! Mylène Raffy, la responsable de l'établissement le confirme : « Ici, les résidents vivent ensemble et sont inquiets si l'un d'eux n'est pas au repas alors qu'il avait prévu d'y être ». Pour exemple, une des résidentes que je nommerai « Flash » (à 97 ans, elle est plus vive et marche plus vite que moi, une vraie fusée) est allée chercher le déambulateur d'une amie avant de partir elle-même en trottinant.

L'activité préférée des résidents ? La gymnastique douce du mardi ! Durant le repas, une des résidentes m'a confié qu'elle ne loupait pas une séance. Des rendez-vous dans le style, il y en a pléthore. Gymnastique, cours de cuisine,

bricolage... pour la plupart proposés par l'association Atout Âge Alsace. Lors de ma visite, j'ai assisté aux premiers préparatifs d'un marché de Noël interne à la résidence. Il paraît que c'est un secret... Mais les mannele de pain d'épice en pâte à sel, préparés par les résidents pour être accrochés dans les sapins, étaient tellement beaux que je ne pouvais vous cacher cette information.

Pour les plus méfiants, il y a la possibilité de séjourner temporairement dans un des logements. Meublés, équipés, ils accueillent des résidents pour des périodes allant d'une semaine à un mois ou plus selon les besoins. Pour Chantal Amrani, adjointe aux affaires sociales de la mairie d'Eschau et présidente de l'association de gestion de la résidence, « c'est vraiment l'occasion de se rendre compte que la résidence est un endroit où il fait bon vivre, de s'y habituer avant de prendre un logement. Et puis ça permet également de rassurer les familles ». La sécurité est une priorité et la préservation de l'autonomie de mise.

Loin des clichés de l'ambiance naphthaline trop souvent associés à ce genre d'endroit, Dinah Faust respire la vie douce mais aussi les rires des enfants entre deux parties de belotte. Mylène Raffy l'avoue, au début, faire venir des enfants n'était pas gagné : « Ils [Les résidents, ndlr] étaient plutôt réticents. Maintenant, ce sont les premiers à demander quand ils viennent ! ». Désormais, la résidence travaille en partenariat avec une crèche et un village d'enfants. Et ce ne sont pas les seuls partenariats conclus en un an puisque la MASA est aussi liée à la pharmacie locale qui livre chaque jour les médicaments nécessaires.

**Les repas ne sont pas obligatoires.
Pour autant, j'ai constaté que la
salle était pleine. Mylène Raffy me
l'a confirmé : à midi ils répondent
tous présents, le soir la majorité
des résidents préfèrent rester au
calme.**

Nichée non loin de la salle des fêtes et de la forêt d'Eschau, la résidence permet aux occupants d'aller se promener entre les arbres en toute autonomie. Seuls, entre amis ou en famille. Autant dire qu'avec les magnifiques couleurs d'automne et la douceur d'un mois d'octobre, une balade digestive aurait été la bienvenue avant une bonne partie de tridomino. Décidemment, il fait bon vivre dans les habitats seniors de la MSA d'Alsace. ■

Par Marie Horvais



Nos résidences en Alsace

Bas-Rhin

Eschau

Résidence Dinah Faust
03 88 14 19 16
residencedinahfaust@gmail.com

Monswiller

Maison d'accueil de l'Altenberg
03 88 01 78 25

Kinztheim

Maison d'accueil Le Hattenberg
03 90 58 77 71
contact.hattenberg@free.fr

Haut-Rhin

Sentheim

MARPA de la Doller
03 89 83 79 70
marpa-de-la-doller@orange.fr

Bréchaumont

MARPA « Les Vergers de Mont »
03 89 25 10 09
marpa.brechaumont@orange.fr

Seppois-Le-Bas

MARPA de la Lague
03 89 25 75 94
marpa.seppois@gmail.com

Huningue

Ouverture prochainement

MARPA La Dunette
03 89 69 17 80
ladunette@ville-huningue.fr