

Sommaire

- Editorial de Michel Fournier, ministre délégué chargé de Ruralité
- Communiqué de presse : « Appel à projets Jeunes : La MSA célèbre l'engagement des jeunes en milieu rural »
- Présentation des 13 projets
 - Maraudes solidaires
 - Agir ensemble pour la biodiversité
 - Créer pour parler – ateliers artistiques de sensibilisation
 - Le café qui fait parler
 - Liens en musique ! Concert Jeunes
 - Des Racines et des Liens
 - Aude au bien-être animal
 - Jeu de l'oie – mission bien-être – Fablab itinérant
 - Les roues libres
 - La roue verte
 - De la terre à la solidarité
 - Herriko Sukaldaritza – La Cuisine du Partage
 - Sur les pas de la transhumance : l'aventure des jeunes de Paradou sur la Routo !

Editorial de Michel Fournier, ministre délégué chargé de Ruralité



Il existe, dans nos campagnes, une énergie silencieuse que l'on ne voit pas toujours depuis les grandes métropoles. Une énergie faite d'entraide, d'inventivité, de solidarité concrète. Cette énergie, ce sont nos jeunes ruraux qui la portent chaque jour, avec détermination et générosité.

À travers cette nouvelle édition de l'Appel à projets Jeunes de la Mutualité sociale agricole, nous découvrons une jeunesse qui refuse le renoncement, qui choisit l'action, qui transforme les idées en projets utiles pour les habitants et pour les territoires. Une jeunesse qui agit là où elle vit, non par obligation, mais par attachement profond à son territoire, à ses habitants, à son avenir.

C'est précisément cette ruralité vivante, engagée et solidaire que nous voulons accompagner partout en France.

Car il faut le rappeler avec force : près de 30 % des jeunes vivant en France habitent dans les territoires ruraux. Trop souvent encore, ces territoires sont regardés à travers le prisme du manque ou de l'éloignement. Pourtant, les projets présentés dans ce dossier racontent une tout autre réalité : celle d'une ruralité créative, audacieuse, capable d'inventer des réponses nouvelles aux défis sociaux, environnementaux et culturels de notre temps.

À L'Isle-sur-la-Sorgue, des jeunes organisent des maraudes solidaires pour apporter repas chauds, écoute et dignité aux plus précaires. Dans l'Aveyron, d'autres créent des espaces favorables à la biodiversité tout en recréant du

lien entre générations. En Vendée, un collectif sensibilise les habitants aux mobilités douces grâce à des ateliers autour du vélo. Dans les Pyrénées-Atlantiques, des ateliers culinaires transmettent les recettes traditionnelles basques et rapprochent les générations autour d'une table. Ces initiatives sont différentes dans leurs formes, mais elles portent toutes la même ambition : faire vivre le collectif et améliorer concrètement le quotidien des habitants ruraux.

L'Appel à projets Jeunes de la MSA est bien davantage qu'un concours. Il est un révélateur de talents, un accélérateur d'engagement et un formidable outil d'émancipation. Oser croire en ses idées, en ses projets, et surtout en sa capacité à transformer son environnement : voilà l'esprit de ce dispositif.

Cette philosophie rejoint pleinement les valeurs fondatrices de la MSA. L'engagement fait partie de son ADN mutualiste. Depuis toujours, elle défend une action sociale de proximité, construite avec les habitants et pour les habitants. En soutenant les initiatives portées par les jeunes, la MSA démontre que l'engagement citoyen est un puissant levier de transformation des territoires ruraux.

Car lorsqu'un jeune crée un café associatif dans un village, organise un festival paysan, imagine un fablab itinérant ou transforme un potager en projet solidaire, il ne réalise pas seulement une action ponctuelle. Il crée du lien. Il redonne confiance. Il ouvre des perspectives. Il fait bouger son territoire.

Et c'est bien là l'essentiel.

L'avenir de nos ruralités ne se construira pas sans la jeunesse. Il se construira avec une jeunesse qui prend des responsabilités, qui expérimente, qui innove et qui s'engage. Une jeunesse qui refuse l'immobilisme et qui prouve, chaque jour, que les territoires ruraux sont des territoires d'avenir.

Je veux saluer chaleureusement l'ensemble des jeunes lauréats, mais aussi tous ceux qui ont participé à cette édition. Je remercie également les équipes de la MSA, les élus locaux, les associations, les animateurs et les bénévoles qui accompagnent ces projets avec conviction.

À travers ces initiatives, une certitude s'impose : la ruralité française n'est pas un espace en retrait. Elle est un territoire d'invention, de solidarité et d'avenir.

Michel FOURNIER

Ministre délégué chargé de la Ruralité

Appel à projets Jeunes :

La MSA célèbre l'engagement des jeunes en milieu rural

Bobigny, 22/05/2026

La MSA organise le 22 mai 2026 à Paris la finale nationale de son Appel à projets Jeunes (APJ) 2025-2026 qui met en lumière depuis plus de 25 ans l'engagement citoyen des jeunes, leur rôle dans la cohésion sociale et l'avenir des territoires ruraux et leur esprit d'initiative.

La cérémonie se tiendra au ministère de l'Aménagement du territoire (Hôtel de Roquelaure), aux côtés des représentants élus et dirigeants de la MSA, des partenaires institutionnels¹ ainsi que des jeunes porteurs de projets qui recevront leurs prix à cette occasion.

APJ, un outil structurant de la politique jeunesse de la MSA

Créé au début des années 2000, l'Appel à projets Jeunes constitue l'un des piliers de la politique jeunesse de la MSA. Il vise à repérer, accompagner et financer des initiatives collectives portées par des jeunes en milieu rural, autour de projets ancrés dans les besoins des territoires.

Il illustre la capacité de la MSA à déployer une politique structurée et de long terme en direction des jeunes, fondée sur la confiance accordée aux initiatives collectives et sur la capacité des nouvelles générations à agir pour leurs territoires.

APJ accompagne les jeunes de 11 à 22 ans dans des projets citoyens et solidaires

APJ s'adresse à de jeunes porteurs de projets âgés de 11 et 22 ans et constitués en groupe d'au moins trois personnes et, résidant dans une commune rurale ou ressortissant de la MSA. Les jeunes s'inscrivent selon leur âge dans la catégorie des 11-15 ans ou des 16-22 ans.

Les projets soutenus s'inscrivent dans les domaines de la citoyenneté et de l'engagement, de la solidarité et de l'inclusion, de la prévention et de la santé, de la lutte contre les discriminations, de l'agriculture et de l'alimentation durable, ainsi que du lien social, culturel et sportif.

APJ, un succès grandissant auprès des jeunes ruraux

À l'échelle locale, plus de 250 projets ont été soutenus par le réseau des MSA. Ce nombre, en progression constante au fil des éditions, témoigne du dynamisme du dispositif et de l'intérêt croissant des jeunes pour ce programme. Cette progression s'explique notamment par la qualité des projets déposés, ainsi que par la création d'un prix spécial « Agriculture et alimentation », qui a renforcé l'attractivité de l'appel à projets.

APJ, un prix coup de pouce pour faire vivre ces projets.

Parmi ces initiatives, 78 candidatures ont été retenues pour la sélection nationale. À l'issue de cette phase, quinze groupes finalistes ont été désignés lauréats. Lors de la cérémonie du 22 mai, ils se verront attribuer des prix d'un montant compris entre 1 500 et 2 500 euros, répartis entre plusieurs catégories d'âge, des prix « coups de cœur » et un prix spécial « Agriculture et alimentation ».

Sur demande, des interviews et reportages auprès des jeunes porteurs de projets sont proposés aux journalistes, sur le terrain comme lors de la cérémonie.

¹ Membres du Jury : Caisse nationale des allocations familiales, Ministère de l'agriculture et de la souveraineté alimentaire, Ministère des sports, de la jeunesse et de la vie associative, Fédération des Centres Sociaux de France, Mouvement Rural de jeunesse Chrétienne, Fédération nationale des Familles rurales, Réseau national des juniors associations.

Maraudes solidaires

Thématique : Inclusion des personnes fragiles

Catégorie : 16-22

Isle sur Sorgue (Vaucluse)

MSA Alpes-Vaucluse



Le projet

→ Ce groupe de 13 jeunes porte un projet de solidarité en faveur des personnes sans-abri et en grande précarité. « Les maraudes solidaires » vise à apporter une aide alimentaire et humaine tout au long de l'année. Les jeunes organisent des maraudes pendant lesquelles ils distribuent des repas chauds, des vêtements et proposent des moments d'écoute. Ils ont également mis en place des ateliers cuisine au centre social pour préparer les repas distribués le week-end, une période où les associations locales ne proposent pas de services. L'objectif est à la fois d'apporter une aide concrète, de créer du lien social avec les personnes en difficulté et de renforcer l'engagement citoyen des jeunes sur leur territoire.

L'équipe

→ Quatre jeunes sont à l'initiative de ce projet. Le groupe se réunit régulièrement avec le référent jeune du centre social pour organiser les maraudes et échanger sur les actions à mener. Leur engagement est concret, ils préparent les repas, récupèrent les vêtements auprès de partenaires et organisent et réalisent les tournées de distribution. Les jeunes sont force de proposition pour améliorer l'action. Par exemple, ils ont décidé d'étendre les maraudes à la période estivale, alors que le projet était initialement centré sur l'hiver.

Intérêt du projet pour le territoire et dimension sociale

→ Le projet « Maraudes Solidaires » répond à un besoin essentiel : accompagner les personnes en situation de grande précarité tout en recréant du lien social sur le territoire. Au-delà de la distribution de repas et de vêtements, les maraudes offrent des moments d'humanité et de dignité. Les jeunes sont en lien étroit avec de nombreux partenaires locaux (CCAS, la croix rouge, la maison des possibles etc), qui apportent chacun leur expertise et leur soutien. Cette collaboration permet de renforcer la cohésion entre les acteurs du territoire.

Contact presse : communication.grprec@alpesvaucluse.msa.fr // presse@ccmsa.msa.fr

Agir ensemble pour la biodiversité

Thématique : *Environnement et développement durable*

Catégorie : 11-15

La Salvetat-Peyralès

Aveyron

MSA Midi-Pyrénées Nord



Le projet

→ Ce groupe de quatre jeunes, constitué en junior association, souhaite agir pour la protection de la biodiversité tout en favorisant le lien social intergénérationnel sur le territoire. Le projet consiste à créer des espaces d'accueil pour la biodiversité (nichoirs, mangeoires, hôtels à insectes, parterres mellifères, abris à hérissons, abreuvoirs) à travers des ateliers participatifs et intergénérationnels. Le projet se décline en différentes actions : des actions de sensibilisation, d'observation et des temps conviviaux seront également proposés, en partenariat avec différents acteurs locaux, notamment un EHPAD et des structures du territoire.

L'équipe

→ Les jeunes sont pleinement investis dans la mise en œuvre du projet. Constituées en junior association, elles organisent des réunions régulières, se répartissent les tâches et assurent elles-mêmes la prise de contact avec les partenaires locaux. Elles s'appuient sur des expériences précédentes autour de la protection de l'environnement et pilotent le projet en autonomie.

Intérêt du projet pour le territoire et dimension sociale

→ Ce projet favorise la préservation de la biodiversité locale tout en renforçant le lien social et intergénérationnel. Les actions, menées à l'échelle de l'intercommunalité, mobilisent différents publics et partenaires locaux. Le projet contribue ainsi à sensibiliser les habitants à la protection de l'environnement tout en valorisant le territoire et la participation citoyenne.

Contact presse : communication.grprec@mpn.msa.fr // presse@ccmsa.msa.fr

Créer pour parler - ateliers artistiques de sensibilisation

Thématique : Prévention en santé

Catégorie : 16-22

Clerval – Sainte Suzanne

Doubs

MSA Franche Comté



Le projet

→ Un groupe de quatre jeunes de la junior association « Les Unies » a pour projet d'organiser des ateliers artistiques autour du harcèlement scolaire et de la santé mentale. À travers des activités créatives inspirées du manga, de la mythologie et du street art, les jeunes proposeront des espaces d'expression et d'échanges. Le projet aboutira à une exposition finale permettant de valoriser les créations et de sensibiliser le public. Les ateliers sont construits autour d'un temps d'échange et un temps artistique.

L'équipe

→ Les jeunes sont montées en junior association. Elles sont à l'origine du projet inspiré par leurs propres expériences et complètement moteur en s'occupant de chaque aspect de celui-ci. Elles participent à la préparation des ateliers, à la création des contenus artistiques et à l'animation des échanges. Elles sont accompagnées des Ateliers Lina Khei pour l'aide à la construction des ateliers.

Intérêt du projet pour le territoire et dimension sociale

→ Le projet permet de sensibiliser les jeunes des établissements scolaires du territoire aux enjeux du harcèlement et de la santé mentale. Il favorise l'expression des émotions, la confiance en soi et la solidarité entre jeunes. Les restitutions et expositions ouvertes au public contribuent également à sensibiliser les familles et les acteurs du territoire.

Contact presse : communication.gprec@franchecomte.msa.fr // presse@ccmsa.msa.fr

Le café qui fait parler

Thématique : *Culture, sport et loisirs*

Catégorie : 11-15

Montbrun Bocage

Haute Garonne

MSA Midi-Pyrénées Sud



Le projet

→ Un groupe d'environ 25 jeunes souhaite créer un café associatif lors du marché dominical afin de proposer un lieu convivial de rencontres et d'échanges pour les habitants et visiteurs. Le projet consiste à réinvestir un espace actuellement fermé pour y installer, un à deux dimanches par mois, un café proposant boissons et gâteaux faits maison. Ce lieu, porté par les jeunes, favorisera les rencontres intergénérationnelles et contribuera à dynamiser la vie du village. L'objectif pour les jeunes est d'animer ce lieu par des débats d'actualités, de politique, ou simplement de la vie.

L'équipe

→ Les jeunes sont à l'origine du projet et en assurent l'organisation complète : préparation des gâteaux, installation du lieu, accueil du public, service et rangement. Ils se répartissent les tâches selon leurs disponibilités et pilotent le projet collectivement. Des adultes (animateur, bénévoles, parents) apportent un accompagnement sécurisant, tout en laissant aux jeunes une place centrale dans la mise en œuvre.

Intérêt du projet pour le territoire et dimension sociale

→ Le projet contribue à redynamiser un lieu fermé et à renforcer l'attractivité du marché local. Il favorise les rencontres entre habitants, visiteurs et générations différentes, tout en valorisant l'engagement des jeunes dans la vie du village. Ce café associatif participera ainsi à renforcer le lien social et à créer une dynamique collective sur le territoire.

Contact presse : communication.gprec@mps.msa.fr // presse@ccmsa.msa.fr

Liens en musique ! Concert Jeunes

Thématique : *Culture, sport et loisirs*

Catégorie : 16-22

Louveciennes

Yvelines

MSA Île-de-France



Le projet

→ Ce groupe de 4 jeunes souhaite organiser un concert caritatif de jeunes artistes locaux pour promouvoir la culture musicale locale et favoriser les rencontres entre jeunes. L'évènement gratuit et ouvert à tous, permettra de rapprocher les jeunes même ceux des quartiers les plus excentrés tout en collectant des dons pour soutenir le centre d'hébergement d'urgence de la ville.

L'équipe

→ Les jeunes sont à l'origine du projet et sont très motivés. Ils participent à toutes les étapes de son organisation : recherche des groupes, communication, logistique, budget et coordination des partenaires. Ils se répartissent les missions et travaillent en lien avec la MJC, la municipalité et les structures locales tout en restant porteurs du projet.

Intérêt du projet pour le territoire et dimension sociale

→ Le projet vise à renforcer le lien social entre les jeunes du territoire, notamment ceux des quartiers plus isolés. Il valorise les talents locaux, favorise l'accès à la culture pour tous et soutient les jeunes du Centre d'Hébergement d'Urgence. Ce concert contribuera ainsi à dynamiser la vie locale et à créer un sentiment d'appartenance.

Contact presse : communication.grprec@msa75.msa.fr // presse@ccmsa.msa.fr

Des Racines et des Liens

Thématique : *Agriculture et alimentation*

Catégorie : 16-22

Lodève

Hérault

MSA Languedoc



Le projet

→ Ces 3 jeunes souhaitent valoriser le travail des agriculteurs en développant un partenariat local fondé sur l'entraide. Ils organisent des actions de glanage et de récolte afin de soutenir des exploitants confrontés à des difficultés et de renforcer les liens avec eux. Les produits récupérés permettent d'alimenter une épicerie solidaire et d'organiser des distributions auprès de structures et dans l'espace public. Ils mettent également en place des repas à prix libre, favorisant la découverte de cultures du monde à travers la cuisine et le partage d'expériences. Leur projet vise à créer du lien social, notamment avec des personnes venues d'horizons divers. Ils développent en parallèle des actions de sensibilisation, comme des débats autour de la nature. Enfin, ils assurent la valorisation de leur initiative par des actions de communication, notamment à la radio et via des supports diffusés localement.

L'équipe

→ Les jeunes porteurs sont investis à différents niveaux dans ce projet. Ils sont soucieux d'impliquer et de mobiliser d'autres acteurs du territoire, ils ont à cœur de valoriser et de soutenir les agriculteurs locaux (rencontres, glanage...) et enfin ils sont engagés, sur la durée, dans diverses actions de communication (supports, radio...) de sponsoring (stands...) de leur action. Leur engagement est fort dans la transmission de valeurs, de partage, d'échanges culturels et de mixité sociale.

Intérêt du projet pour le territoire et dimension sociale

→ Ce projet répond à des enjeux sociaux forts en favorisant l'accès à une alimentation saine pour tous et en luttant contre l'isolement et la précarité. Il soutient les agriculteurs locaux en valorisant leur production et en créant des relations de solidarité avec les habitants. La dimension sociale est centrale, avec une attention particulière portée à la mixité des publics, à l'inclusion des personnes exilées et au renforcement du vivre-ensemble. Le projet contribue ainsi à dynamiser le territoire, à créer du lien durable et à promouvoir des valeurs de partage, de solidarité et de respect des cultures.

Contact presse : communication.grprec@languedoc.msa.fr // presse@cmsa.msa.fr

Aude au bien-être animal

Thématique : *Agriculture et Alimentation*

Catégorie : *11-15 ans*

Rieux-Minervois

Aude

MSA Grand Sud



Le projet

→ Ce groupe de 5 jeunes souhaite réaliser un reportage pour mieux comprendre les conditions d'élevage et la provenance des aliments. Elles souhaitent aller à la rencontre d'éleveurs, de bouchers et de professionnels de l'alimentation afin de recueillir des informations et des images pour réaliser un film. Celui-ci sera par la suite diffusé lors de projection débat auprès des élèves et habitants afin de sensibiliser à une consommation plus responsable.

L'équipe

→ Les jeunes réalisent ce projet dans le cadre d'un projet européen sur l'alimentation avec leur collège. Elles s'investissent sur toutes les étapes du projet de la prise de contact, au montage du film puis à la préparation des projections - débats. Accompagnées par leurs enseignants pour les démarches administratives, elles sont pleinement actrices de la réalisation et de la diffusion de leur projet.

Intérêt du projet pour le territoire et dimension sociale

→ Ce projet vise à informer les habitants et les élèves sur l'origine des produits alimentaires et les conditions d'élevage, afin de favoriser des choix de consommation plus responsables. Les projections-débats permettront de créer des échanges entre jeunes, professionnels et habitants. Cette initiative contribue ainsi à sensibiliser le territoire aux enjeux du bien-être animal et de l'alimentation durable.

Contact presse : communication.grprec@grandsud.msa.fr // presse@ccmsa.msa.fr

Jeu de l'oie – mission bien-être – Fablab itinérant

Thématique : *Prévention en santé*

Catégorie : *11-15*

Douaix et Cambrai

Nord

MSA Nord-Pas de Calais



Le projet

→ La junior association Résonance souhaite créer « Mission Bien-Être », un jeu de l'oie grandeur nature dédié à la santé mentale, conçu par des jeunes pour les jeunes. Ce jeu ludique et pédagogique abordera les émotions, le bien-être et le vivre-ensemble à travers des défis, questions et mises en situation. Le projet comprend également la création d'un *FabLab* itinérant permettant de fabriquer le jeu (impression 3D, gravure, découpe) et d'animer ensuite des ateliers numériques et citoyens auprès de différents publics. Le jeu sera ensuite diffusé dans des structures jeunesse, centres sociaux et établissements scolaires.

Niveau d'implication des jeunes

→ Les jeunes sont à l'origine du projet et participent à toutes les étapes : conception du jeu, création des contenus, réalisation des supports, tournage de vidéos et diffusion. Ils sont accompagnés par des partenaires techniques pour la partie audiovisuelle et numérique, tout en restant acteurs principaux du projet. Ils s'impliquent également dans la création du *FabLab* itinérant et dans l'animation future des ateliers.

Intérêt du projet pour le territoire et dimension sociale

→ Le projet permet de sensibiliser les jeunes à la santé mentale de manière ludique et accessible, tout en favorisant l'expression des émotions et le vivre-ensemble. Le *FabLab* itinérant contribuera également à réduire les inégalités d'accès aux outils numériques, notamment en milieu rural. Le jeu sera mis à disposition dans différentes structures jeunesse ou établissements scolaires du territoire, renforçant ainsi la prévention, la créativité et l'engagement des jeunes.

Contact presse : communication.grprec@msa59-62.msa.fr // presse@ccmsa.msa.fr

Les roues libres

Thématique : *Environnement et développement durable*

Catégorie : 16-22

Brem sur Mer et commune Saint Gilles Croix de Vie

Vendée

MSA Loire-Atlantique-Vendée



Le projet

→ Le projet est porté par un groupe de jeunes passionnés de vélo souhaitant aller à la rencontre des habitants pour proposer des ateliers ludiques autour de la sécurité à vélo, de la mécanique et de la mobilité durable. À travers un stand mobile et des animations régulières sur le territoire, ils sensibilisent les habitants à une pratique du vélo plus sûre mais aussi à l'importance de la protection de l'environnement et de la mobilité verte. Ce projet favorise également les rencontres intergénérationnelles. Ce projet est l'évolution d'un projet de traversée à vélo intergénérationnelle de sensibilisation ayant eu lieu l'année dernière et il a pour but d'aboutir sur une deuxième édition de cette traversée intergénérationnelle en 2026-2027.

Les jeunes

→ Les jeunes sont à l'origine du projet et participent à toutes les étapes : préparation des ateliers, organisation logistique, animation du stand et développement des partenariats. C'est la deuxième année qu'ils s'investissent sur ce projet. Ils se réunissent régulièrement, se répartissent les missions et montent en compétences grâce à différentes formations (secourisme, mécanique vélo). Leur engagement s'inscrit dans la durée avec la volonté de faire évoluer et pérenniser le projet.

Intérêt du projet pour le territoire et dimension sociale

→ Le projet favorise le lien social et les échanges intergénérationnels en allant à la rencontre des habitants sur différents lieux du territoire. Il encourage la mobilité douce, sensibilise à la sécurité routière et valorise les aménagements cyclables locaux. Le projet s'appuie sur de nombreux partenaires locaux (association jeunesse, artisans, réparateurs vélo, pompiers, collectivités, communes) pour proposer des actions de sensibilisation accessibles à tous, renforçant l'ancrage territorial. En rendant la pratique du vélo plus accessible et rassurante, les jeunes contribuent au développement durable et à la dynamique locale.

Contact presse : communication.grprec@msa44-85.msa.fr // presse@ccmsa.msa.fr

La roue verte

Thématique : Environnement et développement durable

Catégorie : 11-15

Le Coudray Saint Germer

Oise

MSA Picardie



Le projet

→ Ce groupe de jeunes a pour projet de créer un jardin sous serre au centre social pour cultiver des légumes et des fleurs. Ils livrent ensuite des paniers à vélo aux habitants notamment aux personnes isolées. Ces livraisons permettent de créer des moments de convivialité avec les habitants (jeux, discussions). Aussi les jeunes souhaitent créer un livret de recettes pour valoriser les récoltes. Ce projet englobe écologie, santé et lien social avec notamment un axe intergénérationnel avec l'appui de bénévoles sur le jardin.

L'équipe

→ L'idée du projet émane directement des jeunes avec le constat que leurs grands-parents ne pouvaient plus aller jardiner ou aller au marché du fait des effets de leur âge. Ils ont voulu répondre à cette problématique à travers ce projet. Les jeunes portent l'ensemble du projet de la préparation du terrain à la livraison à vélo. Dans une logique de responsabilisation, ils collaborent avec des acteurs du territoire (dons de graines) ainsi qu'avec des bénévoles locaux pour assurer la continuité du projet. Leur engagement s'inscrit dans la durée, avec une volonté de pérenniser l'initiative en impliquant de nouveaux participants.

Intérêt du projet pour le territoire et dimension sociale

→ La Roue Verte apporte une réponse concrète aux besoins du territoire en favorisant la solidarité et l'écologie. Le projet permet aux personnes isolées de bénéficier de légumes frais tout en recréant des moments de convivialité souvent absents de leur quotidien. La livraison à vélo et l'utilisation de matériaux recyclés pour la serre illustrent le développement d'une dynamique écologique. Sur le plan social, le projet renforce les liens intergénérationnels grâce à la collaboration entre jeunes et bénévoles, tout en valorisant l'engagement citoyen. Les jeunes collaborent avec des acteurs du territoire (bénévoles, recyclerie, Gamm Vert). Les paniers, vendus à bas prix, contribuent à financer le projet tout en restant accessibles.

Contact presse : communication.grprec@picardie.msa.fr// presse@ccmsa.msa.fr

De la terre à la solidarité

Thématique : *Agriculture et Alimentation*

Catégorie : 11-15

Saint Martin de Crau

Bouches du Rhône

MSA Provence Azur



Le projet

→ Ce groupe de 5 jeunes souhaite créer un potager à des fins éducatif et solidaire dans la cour du centre social. Ce projet leur permettra de découvrir le cycle de vie des légumes, de la graine à la récolte, tout en s'impliquant concrètement dans leur culture. En lien avec le projet lauréat (3^{ème} prix) de l'année dernière « Soupe étoilée », une partie des récoltes sera destinée à la réalisation de soupe distribuées aux personnes dans le besoin. Le projet est collectif des habitants ont d'or et déjà proposé leur aide pour le potager. Le projet est à la fois un outil pédagogique pour les jeunes et un levier de solidarité pour le territoire.

L'équipe

→ Les jeunes sont à l'initiative du projet, partant du constat d'un manque de connaissance sur les végétaux et légumes locaux. Ils ont ainsi imaginé la création d'un potager pour y remédier et apprendre concrètement (mettre les mains à la terre, comprendre la saisonnalité etc). Le groupe est acteur du projet de la réflexion à l'action accompagné par l'animatrice du centre social. Ils organisent collectivement selon les compétences et appétences de chacun l'aménagement du potager, choisissent les légumes en fonction des saisons, préparent le terrain, installent les espaces de culture et mettent en place un compost pour une démarche écologique. Les jeunes sont aussi aidés par des bénévoles habitants du territoire, cette collaboration renforce leur motivation et fait de ce potager un projet partagé.

Intérêt du projet pour le territoire et dimension sociale

→ Le projet a un double objectif éducatif et solidaire, mais le potager sera aussi un lieu de rencontres et d'échanges, où différentes générations peuvent se retrouver pour partager leur savoir et expériences, afin de créer du lien sur le territoire. La coopération avec le projet « Soupe étoilée » renforce une dynamique solidaire existante sur le territoire.

Contact presse : communication.grprec@provence-azur.msa.fr // presse@ccmsa.msa.fr

Herriko Sukaldaritza – La Cuisine du Partage

Thématique : *Agriculture et alimentation*

Catégorie : 16-22

Uhart-Cize

Pyrénées-Atlantiques

MSA Sud Aquitaine



Le projet

→ Ce groupe de 11 jeunes a pour projet de proposer des ateliers culinaires intergénérationnels gratuits pour transmettre les recettes traditionnelles basques. Ces ateliers vont réunir des enfants, des jeunes, des familles mais aussi des aînés pour mettre en lumière ces traditions. Les recettes seront réalisées à partir de produits locaux de saison, issus du jardin partagé de l'Établissement de Vie Sociale par un cuisinier bénévole. Ces rencontres sont construites comme un moment d'échange favorisant la transmission culturelle. Le projet se conclura par la création d'un livret de recettes (physique et numérique) pour préserver ce patrimoine culinaire.

L'équipe

→ Les jeunes sont à l'initiative du projet, ayant à cœur de transmettre des recettes traditionnelles et familiales basques afin de valoriser les savoir-faire et produits du terroir. Ils participent aux activités de jardinage, organisent les ateliers culinaires ayant lieu tous les deux mois, recherche des recettes, gèrent la communication etc. Ils se réunissent régulièrement, se répartissent les tâches et prennent les décisions collectivement.

Intérêt du projet pour le territoire et dimension sociale

→ Le projet a pour vocation de transmettre des traditions et savoir-faire locaux. Il valorise le patrimoine culinaire basque et favorise la transmission entre générations, tout en luttant contre l'isolement de certains habitants. Il sensibilise à une alimentation saine, locale et de saison, en encourageant les circuits courts et l'utilisation des produits du territoire. Cette initiative contribue également à renforcer l'engagement des jeunes dans la vie locale et à préserver l'identité culturelle du territoire.

Contact presse : communication_grprec@sudaquaine.msa.fr // presse@ccmsa.msa.fr

Sur les pas de la transhumance : l'aventure des jeunes de Paradou sur la Routo !

Thématique : Culture, sport et loisirs

Catégorie : 11-15

Le Paradou

Bouches du Rhône

MSA Provence-Azur



Le projet

→ Ces 7 jeunes qui font partis du CMJ souhaitent valoriser leur territoire et la pratique de la transhumance. Ils partent du constat que les sentiers de randonnée locaux sont peu connus et peu fréquentés par leur génération. Dans le cadre de l'année 2026 dédiée à la transhumance, ils ont décidé de mettre en lumière la Routo (GR69), itinéraire reliant Arles aux Alpes. Ils organisent une randonnée entre Arles et le Paradou, qu'ils réalisent en plusieurs étapes. Leur projet inclut un travail de préparation (recherches, repérage, logistique, partenariats) et la captation vidéo de leur parcours. Ils réalisent ensuite un film avec un professionnel pour valoriser leur expérience et l'histoire du chemin. Ils prévoient de diffuser cette vidéo localement et sur les réseaux sociaux. Ils organisent également une projection publique et sollicitent des relais médiatiques (avec souhait d'un reportage). À travers ce projet, ils cherchent à promouvoir le patrimoine, encourager la découverte de la randonnée et renforcer l'engagement des jeunes sur leur territoire.

L'équipe

→ Ce projet est né au sein du Conseil des Jeunes Paradounais, mais avec une réelle implication des jeunes dans la valorisation de leur territoire, du terroir et du pastoralisme. Le tout en réhabilitant un ancien sentier de randonnée et en donnant envie aux jeunes de l'emprunter. Ce sont les jeunes qui ont découvert que 2026 était l'année de la transhumance. Par ailleurs, les jeunes se sont organisés par groupe pour mener à terme ce projet : équipe communication, équipe logistique, équipe recherche historique, équipe captation vidéo.

Intérêt du projet pour le territoire et dimension sociale

→ Ce projet va permettre de mettre en valeur le territoire de façon unique. En effet, valoriser un chemin de randonnées en diffusant des images et des vidéos, tout en expliquant l'histoire de ce chemin, va permettre de valoriser un patrimoine culturel et rural lié à la transhumance. Cette diffusion pourrait permettre de donner à d'autres jeunes le goût de l'activité physique en pleine nature mais aussi de promouvoir le tourisme local. Enfin, ils mettent en lumière le pastoralisme, les métiers d'élevage, la transhumance et les richesses naturelles locales. Ce projet pourrait avoir un impact positif pour les éleveurs et producteurs locaux.

Contact presse : communication.gprec@provence-azur.msa.fr // presse@ccmsa.msa.fr